

発寒デイサービスセンター 予定表

平成31年
1月

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|
|  今年もよろしく お願ひします  | | | | 4 歌の会 鏡もちゲーム | 5 体操 うちわりレー |
| 7 お誕生会 落としちゃえ | 8 お誕生会 新年会 | 9 お誕生会 鏡もちゲーム | 10 お誕生会 うちわりレー | 11 お誕生会 バランスゲーム | 12 お誕生会 コロリン |
| 14 ナース体操 鏡もちゲーム | 15 歌の会 うちわりレー | 16 体操 バランスゲーム | 17 絵手紙 落としちゃえ | 18 フラワー 創作活動 コロリン | 19 フラワー アレンジメント あっちいって |
| 21 歌の会 うちわりレー | 22 体操 バランスゲーム | 23 フラワー アレンジメント 落としちゃえ | 24 フラワー アレンジメント コロリン | 25 創作活動 ナース体操 あっちいって | 26 絵手紙 鏡もちゲーム |
| 28 フラワー アレンジメント バランスゲーム | 29 フラワー アレンジメント 落としちゃえ | 30 カラオケ コロリン | 31 ナース体操 あっちいって |  | |

趣味活動のご案内

| | | | | | | |
|------|-----|-------|---------|---------|-----------|------|
| ◆将棋 | ◆碁 | ◆頭の体操 | ◆手作りパズル | ◆マージャン | ◆カラオケ | ◆折り紙 |
| ◆ペン字 | ◆書道 | ◆そろばん | ◆工作 | ◆大人の塗り絵 | ◆間違い探しクイズ | |

有料活動のご案内

| | | | | | |
|--------|------|-------|-------|--------------|-------|
| ◆ネット手芸 | ◆刺し子 | ◆きめこみ | ◆和紙工芸 | ◆フラワーアレンジメント | ◆手芸小物 |
|--------|------|-------|-------|--------------|-------|

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001