

おおぞら便り

発寒デイサービスセンター
2019年6月発行 90号

早くも夏を思わせる強い日差しの日が多くなりました。
春の花咲き乱れも落ち着き、風も気持ちいい吹き方になってきています。

いよいよ新しい時代に入りました。何が起るのか、楽しみであり不安でもあります。大樹町では、民間ロケットが打ち上げられました。わくわくしています。自動運転や空飛ぶ車もすぐそこまで来ています。スマホやテレビの電波は新しい規格になり、ますます時代は速度を増してきているようです。でも何故か、幼い頃の風景や味、歌、世俗が忘れられず、懐かしんでしまいます。本当にいい時代とはいつなのかは分かりませんが、きっと今が一番いい時代なんですよ。

センター長 齋藤



<行事予定>

- 6月
19日(水) 出前講座
犯罪被害を防ぐについて
21日(金) 世代交流会
- 7月 運動会を予定しております
日程が決まり次第、改めてお知らせ致します



健康日記

春の脱水症を防ぎましょう



脱水症は夏になるものだし、北海道は涼しいから関係ないと思いませんか？

北海道の人は暑さに慣れておらず、気温25度くらいでも脱水症になります。

この時期、気温の変動も激しいので、寒くても暑くても、暑くなくても水分を取りましょう。

4月19日(金)と20日(土)
2日間お楽しみ会を行いました。
チームに分かれて色々な
クイズを行い、楽しみました。



お楽しみ会



目隠しをして
何の文字かを
当てる
ゲームです



お花見ドライブ

4月29日から1週間
お花見ドライブに出かけました。
今年は天気にも恵まれ
雨に当たることなくドライブへ
行くことが出来ました。



<お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。
当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、
パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。
アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

<お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用者様の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真を御遠慮されたい利用者様がいらっしゃいましたら職員までご連絡お願いいたします。