

# 発寒デイサービスセンター 予定表



令和元年  
**10月**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	歌の会	体操	カラオケ	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント
	お玉キャッチ	赤青ゲーム	落とさないでね	コップ起こし	筒送り
7	8	9	10	11	12
お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会
お玉キャッチ	赤青ゲーム	落とさないでね	コップ起こし	筒送り	風船相撲
14	15	16	17	18	19
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	絵手紙	ナース体操	体操	カラオケ
赤青ゲーム	落とさないでね	コップ起こし	筒送り	風船相撲	お玉キャッチ
21	22	23	24	25	26
体操	DVD観賞	カラオケ	歌の会	絵手紙	ナース体操
落とさないでね	コップ起こし	筒送り	風船相撲	お玉キャッチ	落とさないでね
28	29	30	31	紅葉ドライブを 予定しております。 詳しい日程が決まりましたら 改めてお知らせいたします。	
歌の会	ナース体操	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント		
コップ起こし	創作活動 筒送り	風船相撲	お玉キャッチ		

## 趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

## 有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001