

おおぞら便り

発寒デイサービスセンター
2020年2月発行 94号

2月に入り、寒さも降雪も一層厳しくなってきました。心配していた雪不足の雪まつりも無事に実施されました。しかし新型コロナウイルスで、誰もがマスクをして、人出も少し寂しい気配です。大変な感染症ですが皆さんも変なデマや騒ぎに惑わされないようにして、正しく警戒してください。

札幌の飲食店で中国人お断りの張り紙が張り出されたところもありますが、寂しい思いをしました。偏見や差別にも注意し、どうぞお大事にしてください。

センター長 齋藤

健康日記

新型コロナウイルスと雪まつり

今年は暖冬傾向にあり、雪不足と言われ新型コロナウイルスも流行しています。

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

一人ひとりができる対策は「手洗い」や「マスクの着用」、「普段の健康管理」十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

「適度な湿度を保つ」適切な湿度50%~60%を保つ事です。

さっぽろ雪まつりは71回目を迎え国内外から大勢の人たちが来札するので感染対策をし冬の一大イベントを楽しんでください。

看護師 高橋 恵美子



<行事予定>

- 2月10日 世代交流会
- 3月17日 世代交流会



<新年会>

・1月13日に開催しました。

6チームに分かれ、ジェスチャーゲーム、お絵描きゲーム、伝言ゲームを行い職員も一丸となり皆様と楽しみました。優勝チームには賞状をお渡しし、センター長のメの挨拶で閉会しました。

<お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>



<クリスマス会>

12月20日(金)~21日(土)

2日間で開催しました。



<モニュメント>

ボランティアさんとセンター長が飾り付けしました。



ケーキ作りもお手伝いいただきました。



<センター長とじゃんけん大会をしました。>

勝者にはサンタからの贈り物がありました。



クイズ大会

→ ルーレットにて得点を決めて楽しみました。



<お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用様の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真を御遠慮されたい利用者様がいらっしゃいましたら職員までご連絡お願いいたします。