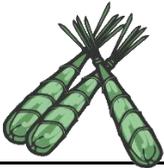
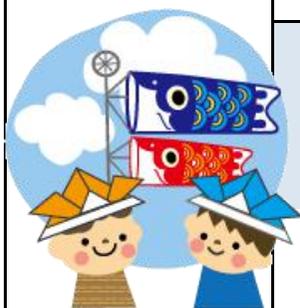


南 立

令和2年5月

発寒デイサービスセンター

5月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					ブリのから揚げ 香味がけ	サバの味噌煮 御膳
	4	5	6	7	8	9
	厚揚げの 麻婆炒め	中華あんかけ 玉子丼	ミックス フライ御膳	鶏そば と太巻き	若鶏の ナメコおろし	肉団子 豆乳煮
	11	12	13	14	15	16
	若鶏の 黒酢ステーキ	豚の 生姜焼き	ちくわ天 カレーうどん	ホイル焼 セット	ホイル焼 セット	親子丼と ミニうどん
	18	19	20	21	22	23
	茄子とタラの 揚げ出し	焼魚 御膳	海鮮巻 とそば	豚汁 と五穀米	手羽先と 大根の煮物	ネギトロ丼 セット
	25	26	27	28	29	30
	炊き込み ご飯セット	塩ラーメンチ ャーハン	エビフライ カレーセット	チキンピラフ とシチュー	天丼 セット	サーモン トロ丼



食事前には、しっかりと手洗いをして、おいしく、元気に春を楽しみましょう。

※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。