

# 発寒デイサービスセンター 予定表



令和2年  
**6月**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6
体操	カラオケ 軽スポ①	絵手紙 茶話会	歌の会 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ①
8	9	10	11	12	13
お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 ナース体操
15	16	17	18	19	20
絵手紙 茶話会	歌の会 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	体操	絵手紙 軽スポ②
22	23	24	25	26	27
フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	体操 軽スポ②	ナース体操	歌の会 軽スポ②	カラオケ 茶話会
29	30	<b>軽スポーツ①は「スイカでピンゴ」 ②は「キャッチボール」を予定しております。 お楽しみに！</b> 			
カラオケ 茶話会	ナース体操				

## 趣味活動のご案内

◆将棋	◆碁	◆頭の体操	◆手作りパズル	◆マージャン	◆カラオケ	◆折り紙
◆ペン字	◆書道	◆そろばん	◆工作	◆大人の塗り絵	◆間違い探しクイズ	

## 有料活動のご案内

◆ネット手芸	◆刺し子	◆きめこみ	◆和紙工芸	◆フラワーアレンジメント	◆手芸小物
--------	------	-------	-------	--------------	-------

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター  
無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

**発寒デイサービスセンター 011-671-2001**