

# 発寒デイサービスセンター 予定表



令和2年  
**7月**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25日(土)にお楽しみ会を 予定しております。 詳しい内容は後日掲示 致します。		1	2	3	4
		歌の会 茶話会	絵手紙 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ①
6	7	8	9	10	11
お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会
13	14	15	16	17	18
ナース体操	絵手紙 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	歌の会 茶話会	体操 軽スポ②
20	21	22	23	24	25
フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	カラオケ 軽スポ②	体操	ナース体操	お楽しみ会
27	28	29	30	31	
歌の会 茶話会	体操 軽スポ②	ナース体操	カラオケ 茶話会	絵手紙 軽スポ②	

## 趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

## 有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

**発寒デイサービスセンター 011-671-2001**