

発寒デイサービスセンター 予定表



令和2年
9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	歌の会 軽スポ①	カラオケ 茶話会	絵手紙 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ①
7	8	9	10	11	12
お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会
14	15	16	17	18	19
ナース体操	絵手紙 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	敬老会	体操 軽スポ②
21	22	23	24	25	26
フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	歌の会 軽スポ②	体操	ナース体操 軽スポ②	歌の会 茶話会
28	29	30	18日の敬老会では、 オカリナの演奏会が あります。 祝 敬老の日		
カラオケ 茶話会	体操	ナース体操			

趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001