

発寒デイサービスセンター



予 定 表



令和2年
10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26日より絵手紙週間として、皆さんの絵手紙作品を展示いたします。 			1 歌の会 軽スポ①	2 フラワーアレンジメント 茶話会	3 フラワーアレンジメント 軽スポ①
5 お誕生会 茶話会	6 お誕生会 軽スポ①	7 お誕生会 茶話会	8 お誕生会 茶話会	9 お誕生会 軽スポ①	10 お誕生会 茶話会
12 体操 軽スポ①	13 カラオケ 茶話会	14 フラワーアレンジメント 軽スポ①	15 フラワーアレンジメント ナース体操	16 絵手紙 体操	17 歌の会 軽スポ②
19 フラワーアレンジメント 茶話会	20 フラワーアレンジメント 軽スポ②	21 絵手紙 体操	紅葉散策 		
紅葉散策 			22 軽スポ②	23 茶話会	24 ナース体操
紅葉散策			26 軽スポ②	27 ナース体操	28 軽スポ②
			29 絵手紙 茶話会	30 歌の会 軽スポ②	31 カラオケ 茶話会

趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター
無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001