


南

立

令和2年10月

発寒デイサービスセンター

10月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日 1	金曜日 2	土曜日 3
	 5	 6	 7	カキフライ タルタルソース 8	茄子の 鶏そぼろ丼 9	若鶏の 和風ステーキ 10
	サーモン巻と うどん 12	エビフライ巻と そば 13	串揚げ 御膳 14	おろし 肉うどん 15	牛丼セット 16	サーモン トロ丼 17
	真鱈の 香味がけ 19	茄子の はさみ揚げ 20	揚げ豆腐 きのこあんかけ 21	若鶏の ディアポロソース 22	ホイル焼 セット 23	ネギトロ丼 セット 24
	鶏とじゃが芋 のネギソース 26	デミソース ハンバーグ 27	肉団子 豆乳煮 28	海老の かき揚げ丼 29	サバの 正油煮 30	真鱈の 柳川風 31
	炊き込み ご飯 32	味噌ラーメン とチャーハン 33	五目 あんかけ焼そば 34	ドライカレー セット 35	焼魚御膳 36	カレーうどん 37
※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。						