



献

立



令和2年9月

発寒デイサービスセンター

9月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		白身魚の 生姜あんかけ	さつまいもと レンコンの酢豚	白菜と卵の カレーうどん	きのこ玉子丼 とアサリ汁	鶏めんと いなり寿司
	7	8	9	10	11	12
	若鶏の クリーム煮	豚ロース 生姜焼き	サーモンの ネギソース	サバの きのこおろし	若鶏の 梅ソース	ナメコうどんと 鉄火巻
	14	15	16	17	18	19
	肉団子 白菜あんかけ	蓮根とつみれ の旨煮	麻婆豆腐	おぼんざい セット	おぼんざい セット	焼魚御膳
	21	22	23	24	25	26
	鉄火丼 セット	鶏の 柚子胡椒煮	天井 セット	秋鮭 ホイル焼き	秋鮭 ホイル焼き	鶏肉じゃが 御膳
	28	29	30			
炊き込み ご飯セット	たぬきそば とうなぎ巻き	キツネうどん とサバガリ巻き				

※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。