

発寒デイサービスセンター 予定表



令和2年
11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
絵手紙 茶話会	体操 軽スポ①	歌の会 茶話会	カラオケ 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ①
9	10	11	12	13	14
お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会
16	17	18	19	20	21
歌の会 茶話会	絵手紙 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	ナース体操	体操 軽スポ②
23	24	25	26	27	28
フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	ナース体操 軽スポ②	体操	歌の会 軽スポ②	絵手紙 茶話会
30	<p>16日(月)～21日まで活動発表会を行います。デイサービスにて製作された作品を展示いたします。</p> 				
ナース体操					

趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター
無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001