

# 発寒デイサービスセンター

令和2年

12月



## 予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1 絵手紙 軽スポ①	2 体操	3 歌の会 軽スポ①	4 フラワーアレンジメント 茶話会	5 フラワーアレンジメント 軽スポ①	
	7 お誕生会 軽スポ①	8 お誕生会 茶話会	9 お誕生会 軽スポ①	10 お誕生会 ナース体操	11 お誕生会 軽スポ①	12 お誕生会 茶話会
14 フラワーアレンジメント 茶話会	15 フラワーアレンジメント 軽スポ②	16 クリスマス会	17 絵手紙 軽スポ②	18 体操	19 歌の会 軽スポ②	
21 体操	22 カラオケ 茶話会	23 フラワーアレンジメント 軽スポ②	24 フラワーアレンジメント 茶話会	25 絵手紙 軽スポ②	26 ナース体操	
28 歌の会 軽スポ②	29 ナース体操	12月30日～1月3日までは 年末年始のお休みです。				

### 趣味活動のご案内

◆将棋	◆碁	◆頭の体操	◆手作りパズル	◆マーじゃん	◆カラオケ	◆折り紙
◆ペン字	◆書道	◆そろばん	◆工作	◆大人の塗り絵	◆間違い探しクイズ	

### 有料活動のご案内

◆ネット手芸	◆刺し子	◆きめこみ	◆和紙工芸	◆フラワーアレンジメント	◆手芸小物
--------	------	-------	-------	--------------	-------

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001