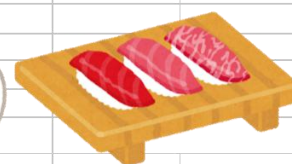
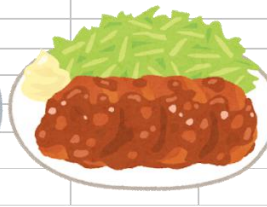


献立

令和2年11月
発寒デイサービスセンター

11月	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
	白身魚の 野菜あんかけ	沢煮うどん	若鶏 油淋鶏	あさりご飯 と豚汁	海鮮ユッケ丼	サーモンの ごぼうあんかけ
	9	10	11	12	13	14
	茄子とささみの 揚げびたし	豆腐の 鶏そぼろ	鶏つくね 野菜あんかけ	ビビンバ丼 セット	タヌキそばと のり巻き	山菜うどんと いなり寿司
	16	17	18	19	20	21
	豚の角煮	白身魚の トマトソース	きのこの 玉子丼	寿司セット	寿司セット	豚ひれかつ 卵とじ
	23	24	25	26	27	28
	鉄火丼 セット	塩ラーメン とチャーハン	カツカレー セット	焼き魚御膳	天丼セット	チキンソテー きのこソース
	30					

炊き込みご飯
寒くなってきました。食欲の秋です。しっかり食べて元気な毎日。



※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。