

発寒デイサービスセンター

令和3年

1月



予 定 表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1月3日までは 新年のお休みです			1月12日(火)は 新年会を 予定しております。		
4	5	6	7	8	9
お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会
茶話会	軽スポ①	茶話会	軽スポ①	茶話会	軽スポ①
11	12	13	14	15	16
絵手紙	新年会	ナース体操	体操	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント
軽スポ①		軽スポ①		軽スポ①	茶話会
18	19	20	21	22	23
ナース体操	体操	フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	歌の会	絵手紙
茶話会	軽スポ②	茶話会	軽スポ②	茶話会	軽スポ②
25	26	27	28	29	30
フラワー アレンジメント	フラワー アレンジメント	絵手紙	歌の会	ナース体操	体操
軽スポ②	茶話会	軽スポ②	茶話会	軽スポ②	

趣味活動のご案内

◆将棋	◆碁	◆頭の体操	◆手作りパズル	◆マージャン	◆カラオケ	◆折り紙
◆ペン字	◆書道	◆そろばん	◆工作	◆大人の塗り絵	◆間違い探しクイズ	

有料活動のご案内

◆ネット手芸	◆刺し子	◆きめこみ	◆和紙工芸	◆フラワーアレンジメント	◆手芸小物
--------	------	-------	-------	--------------	-------

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001