

発寒デイサービスセンター



予 定 表



令和3年
5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
気温差のある季節です。 衣服の調整もこまめに行い、 かぜや感染症に気をつけてお過ごし下さい。					1
					ナース体操
3	4	5	6	7	8
お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会
茶話会	軽スポ①	体操	軽スポ①	茶話会	軽スポ①
10	11	12	13	14	15
絵手紙	ナース体操	歌の会	カラオケ	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント
軽スポ①		軽スポ①	茶話会	軽スポ①	茶話会
17	18	19	20	21	22
歌の会	カラオケ	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	体操	絵手紙
茶話会	軽スポ②	茶話会	軽スポ②		軽スポ②
24	25	26	27	28	29
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	絵手紙	ナース体操	歌の会	カラオケ
軽スポ②	茶話会	軽スポ②		軽スポ②	茶話会
31	軽スポーツ①輪投げ ②なつかしのパッコ です。 お楽しみに！				

趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001