

令和3年6月

発寒デイサービスセンター

献立

6月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		和風 冷やしラーメン	揚げ鶏の キューリーおろし	イタリア風 グリルチキン	カキフライ 卵とじ	じゃこゆかり飯 とお刺身
	7	8	9	10	11	12
	豚そぼろ丼 セット	茄子と大根の ホタテあんかけ	トマト玉子面 とおにぎり	手羽先と さつま芋の煮物	山菜うどん と鉄火巻き	なめこそば とサーモン巻き
	14	15	16	17	18	19
	塩昆布 トロロ丼セット	三色生ちらし丼	ロールキャベツ 和風おろし	トマト肉じゃが	ブリの竜田揚げ	豚肉と白菜の 玉子丼
	21	22	23	24	25	26
	若鶏の 黒酢ステーキ	エビフライ カレー	中華五目焼きそば	正油ラーメン とチャーハン	天井セット	焼き魚御膳
	28	29	30			
	サーモンの 豆腐あんかけ	牛丼セット	炊き込みごはん			

医食同源 食からの健康を



※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。