

# 発寒デイサービスセンター



## 予定表



令和3年  
7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
軽スポーツ ①ポンカゲーム ②発射オーライ  です。			1	2	3
			歌の会 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ①
5	6	7	8	9	10
お誕生会 軽スポ①	お誕生会 ナース体操	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会	お誕生会 軽スポ①	お誕生会 茶話会
12	13	14	15	16	17
絵手紙 茶話会	カラオケ 軽スポ①	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	体操	カラオケ 軽スポ②
19	20	21	22	23	24
体操	歌の会 茶話会	絵手紙 軽スポ②	カラオケ 茶話会	絵手紙 軽スポ②	ナース体操
26	27	28	29	30	31
フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 軽スポ②	体操	ナース体操	歌の会 茶話会	絵手紙 茶話会

### 趣味活動のご案内

◆将棋	◆碁	◆頭の体操	◆手作りパズル	◆マージャン	◆カラオケ	◆折り紙
◆ペン字	◆書道	◆そろばん	◆工作	◆大人の塗り絵	◆間違い探しクイズ	

### 有料活動のご案内

◆ネット手芸	◆刺し子	◆きめこみ	◆和紙工芸	◆フラワーアレンジメント	◆手芸小物
--------	------	-------	-------	--------------	-------

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001