




令和3年7月

発寒デイサービスセンター

7月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				ブリの アクアパッツァ	若鶏の みそバター焼き	串揚げ御膳
	5	6	7	8	9	10
	おろし肉うどん	煮込み ハンバーグ	カレーそばセット	ふろふき大根と 山かけ	冷麦と ミニうな井	あさりの深川井
	12	13	14	15	16	17
	マグロネギ井	豚井セット	サーモンの クリーム煮	茄子とレンコン のはさみ揚げ	酢豚と揚げ焼売	真鱈の 甘酢あんかけ
	19	20	21	22	23	24
	冷やし 梅とろろそば	海老かき揚げ井 セット	カツオの薬味井	塩ラーメンと 梅ご飯	海鮮巻きとそば	海鮮巻きとうどん
	26	27	28	29	30	31
	塩サバの 中華あんかけ	若鶏の きのこソース	かつ井セット	海老つみれの 和風あんかけ	焼き魚御膳	炊き込みご飯
						

※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい