

おおぞら便り

発寒デイサービスセンター
2022年4月発行 107号

4月に入り、すっかり雪もなくなってきました。道のあちこちにクロッカスや福寿草が目につくようになりました。ようやく春です。

さて巷で提唱されている[SDGs]ってご存じですか？環境や人権に関わることを、世界の人々で2030年までに解決していこうという取り組みです。もう他人事ではなく、身近なところで始まっています。エンジンから電動モーターへ、プラスチックごみの低減、マイバック、マイボトルの携帯など直接生活に影響することがだんだん増えていきます。まずはできることから始めていきましょう。世の中はどんどん変化が激しくなっているみたいですね。私はとりあえず食べ残しのないよう努力していきたいと思います。
センター長 齋藤



避難訓練

春季の避難訓練を実施いたしました。

消防機器の点検と地震火災を想定した訓練が行われました。利用者の方にも参加してもらい、屋外避難まで皆さん真剣に消火、通報、連絡など一連の動きを再確認しました。

普段から災害を想定して、いざという時のため、日ごろからどうしたらいいか職員だけでなく、利用者も一緒に訓練を実施しています。

備えあれば憂いなし



< 2月の軽スポーツ >



鬼退治

鬼の的にお手玉を当てて、何枚はかれるか競います

まずに並べて
まずに片手で一つずつお手玉を入れていきます。時間内に何個入れられるでしょうか？



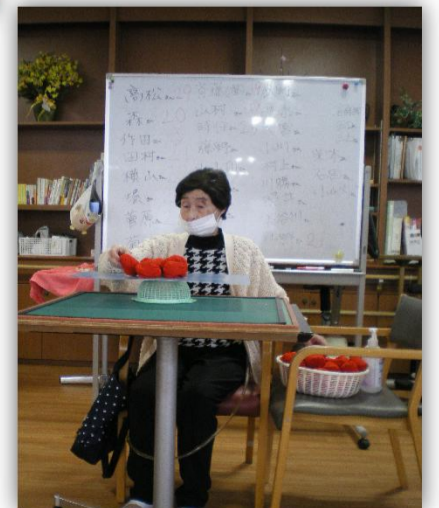
< 3月の軽スポーツ >



ハンガーゲーム
二人で持ったロープの端から端まで、ハンガーを送ります。何往復できるでしょうか？

ぐらぐらゲーム

ざるの上に置いたプラスチック板の上に、お手玉を乗せていきます。沢山乗せるとだんだん板が曲がってきます。落とさずに何個乗せられるでしょう



< 春から活動時間・活動内容が変わります >

皆様の希望や、体制の整備でデイサービスでの活動時間・活動内容が変わります。個別・グループ・集団と体系を変え細かいところまで配慮し、質の向上を図っていききたいと思います。

< 倶楽部活動について >

4月からは、午後の1時間いろいろな倶楽部活動に参加していただきより趣味、娯楽に力を入れていこうと思います。

トランプサークル・カラオケクラブ・絵手紙サークル
室内ゴルフクラブ・かるた会・朗読・麻雀クラブ・
花札会・フラワーアレンジメントなどもお好きな活動にご参加ください。

<お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

<お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用者様の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真を御遠慮されたい利用者様がいらっしゃいましたら職員までご連絡をお願いいたします。

