

発寒デイサービスセンター



予 定 表



令和4年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
軽スポーツは ① 輪投げ ② なつかしのパッコ です。					
				1	2
				軽スポ①	歌の会 茶話会
4	5	6	7	8	9
お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会	お誕生会
茶話会	軽スポ①	茶話会	軽スポ①	茶話会	軽スポ①
11	12	13	14	15	16
軽スポ①	絵手紙 茶話会	歌の会 軽スポ①	茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会
18	19	20	21	22	23
歌の会 茶話会	軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	フラワー アレンジメント 軽スポ②	絵手紙 茶話会	軽スポ②
25	26	27	28	29	30
フラワー アレンジメント 軽スポ②	フラワー アレンジメント 茶話会	軽スポ②	絵手紙 茶話会	歌の会 茶話会	茶話会

趣味活動のご案内

- ◆将棋 ◆碁 ◆頭の体操 ◆手作りパズル ◆マージャン ◆カラオケ ◆折り紙
- ◆ペン字 ◆書道 ◆そろばん ◆工作 ◆大人の塗り絵 ◆間違い探しクイズ

有料活動のご案内

- ◆ネット手芸 ◆刺し子 ◆きめこみ ◆和紙工芸 ◆フラワーアレンジメント ◆手芸小物

★フラワーアレンジメントをご希望の方は都合のいい日にご参加下さい

★利用者さん同士による物のやり取りは固くご遠慮願います

★ホームページでも活動のご紹介をしています。 検索) 発寒デイサービスセンター

無料体験実施中です！お気軽にお問い合わせください

発寒デイサービスセンター 011-671-2001