



令和4年5月 活動予定表

発寒デイサービスセンター



茶話会

テーブルごとに色々な話題を、おやつやお茶を飲みながらのおしゃべり会です。

4日 14日 19日 24日 27日 30日予定



歌の会

季節歌の合唱やカラオケなど、歌を通じての楽しい活動です。

2日 5日 18日 20日 28日 31日予定



全体レク

テーブルごとでチームとなり、クイズやパズルなど問題を解いていきましょう。

3日 6日 9日 12日 17日 21日 25日 26日予定



軽スポーツ①

皆様を楽しめるゲーム形式の活動を行います。【ボーリング】

2日 5日 7日 10日 11日 13日予定



軽スポーツ②

皆様を楽しめるゲーム形式の活動を行います。【色分けゲーム】

16日 18日 20日 23日 28日 31日予定



誕生会

誕生月の方を皆さんと、お祝いしましょう。

9日 10日 11日 12日 13日 14日予定

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 歌の会	3 レク	4 茶話会	5 手作りおやつ	6 フラワー	7 フラワー
8	9 レク	10 軽スポ	11 軽スポ	12 レク	13 軽スポ	14 茶話会
15	16 フラワー	17 フラワー	18 軽スポ	19 茶話会	20 軽スポ	21 レク
22	23 軽スポ	24 茶話会	25 フラワー	26 フラワー	27 茶話会	28 軽スポ
29	30 茶話会	31 軽スポ				

倶楽部活動

※フラワーアレンジメントは注文の関係で活動日を指定しております。

- ・手芸クラブ
- ・室内ゴルフクラブ
- ・カラオケ会
- ・トランプサークル
- ・囲碁部
- ・麻雀クラブ
- ・絵手紙クラブ
- ・サッカー部
- ・野球部
- ・朗読サークル など
- ・園芸クラブ(毎年恒例中庭花壇で花や作物を育てます。皆様の参加をお待ちしております)

職員による手作りおやつ

5日に予定しています。

今回は、**関東風桜もち** 平焼きにした桜色の生地に、あんこをつつんで召し上がれ。



活動内容は、どんどん変わります。皆様の意見要望を取入れ、みんな一緒に楽しい見ましょう！