

おおぞら便り

発寒デイサービスセンター
2022年 6月発行 108号



こもれば 6月

ライラックが、あちこちに咲き並んでいます。次は、紫陽花、ラベンダーの出番です。季節の移ろいが、花色と香りで感じられます。あっという間に春が過ぎ去り、季節は初夏に移り変わりました。時の過行くまに身を任せまったりと過ごしていると、いつの間にかこんな時間。時間の感覚が年ごとに早くなってきました。時間の大切さを感じています。そんな年頃なのでしょうか。気候の変化に体がついてこないなんて私だけでしょうか。皆さんもお気を付けてください。

センター長 齋藤

<4月、5月の軽スポーツ>

ボーリング

10本のピンめがけて、ボールをころころ〜倒れた本数を競いました。



色分けゲーム

お箸を使って、色の付いた玉を、同じ色のポットに入れていきます。



よか

<機能訓練・公園散策>

お天気が良い日に、機能訓練の一環として、デイサービス前の大空公園へ散策に行きました。生憎、午後からは少し曇り空になってしまいましたが、風に吹かれながら、気持ち良く歩くことが出来ました。



途中で一休み。
みんなでパチリ

<クラブ活動>

新たな午後の活動として、4月から、クラブ活動がスタートしました。毎日、様々なクラブ活動が行われております。4~5種類のクラブの中から、ご興味のある活動に参加して頂いています。
熱心に塗り絵に取り組む方、昔を思い出しながら筆を持ち、書道に取り組む方、細かい作業に苦戦しながらも、楽しんで作業をされる方、トランプのテーブルからは時々歓声も聞こえてきます。
この他にも、紙芝居クラブ、絵手紙クラブ等いろいろ実施しています。



工作クラブ

この日は、折り紙での作品でした



書道クラブ

思い思いの言葉を書きました



塗り絵クラブ

春らしい塗り絵をみんなで楽しみました



囲碁将棋クラブ



トランプクラブ



すごろくクラブ



カラオケクラブ

<お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

<お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用者様の写真を掲載させていただいた場合がございますが、今後写真をご遠慮されたいご利用者様がいらっしゃいましたら職員までご連絡お願いいたします。