



献



令和4年7月

発寒デイサービスセンター

7月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					若鳥の 梅とろろかけ	サーモンの アクアパッツァ
	4	5	6	7	8	9
	おろし 肉うどん	サバの 生姜蒸し	鶏ひき肉 野菜丼	牛柳川井 セット	白身魚の トマトソース	ロールキャベツ クリーム煮
	11	12	13	14	15	16
	マグロ 鉄火丼	魚と野菜の みぞれ煮	茄子とレンコン のはさみ揚げ	若鶏の 柚子胡椒煮	きのこ 中華丼	豆腐 ステーキ
	18	19	20	21	22	23
	サーモンフライ タルタルソース	ビビンバ丼 セット	オクラおろし の冷麦	サバと大根 のごまだれ	炊き込み ご飯	冷やしナメコ そば
	25	26	27	28	29	30
	手羽先と 里芋の旨煮	海老天丼 セット	エッグ カレーセット	ミソラーメン セット	焼き魚 御膳	豚生姜焼き セット
	夏こそしっかり 栄養を取ろう			夏バテしない元気な体を！		
※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。						