



# 献立

令和4年8月  
発寒デイサービスセンター

8月	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
	チキンソー きのこソース	あさりご飯 とかき揚げそば	鶏の梅ロール フライ	サバの ゴボウあんかけ	寿司 セット	海鮮 ユッケ丼
	8	9	10	11	12	13
	海老とじ丼 セット	若鶏の チリソース	ブりの ホイル焼き	カレー 南蛮そば	冷やしラーメン セット	茄子とささみの 揚げびたし
	15	16	17	18	19	20
	トマト 肉じゃが	タラフライ 玉子とじ	若鶏の 和風おろし	三色 生ちらし丼	天井 セット	煮魚 御膳
	22	23	24	25	26	27
	タヌキそば と太巻き	醤油ラーメン チャーハンセット	五目あんかけ 焼きそば	チキンピラフ とシチュー	白身魚の 生姜あんかけ	豚つくね うどん
	29	30	31			
	焼き魚 御膳	沢煮 うどん	炊き込み ご飯			
	 <b>手洗い・消毒徹底。 感染・食中毒に注意。</b>					
<small>※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。</small>						