

## 令和4年 9月 活動予定表

茶話会	テーブルごとに色々な話題を、おやつやお茶を飲みながらのおしゃべり会です。 1日 5日 10日 13日 23日 28日予定
歌の会	季節歌の合唱やカラオケなど、歌を通じたの楽しい活動です。 2日 7日 15日 20日 24日 26日予定
全体レク	テーブルごとでチームとなり、クイズやパズルなど問題を解いていきましょう。 2日 7日 15日 20日 24日 26日予定
軽スポーツ①	皆様が楽しめるゲーム形式の活動を行います。【ドキドキゲーム】 3日 6日 8日 9日 12日 14日 16日予定
軽スポーツ②	皆様が楽しめるゲーム形式の活動を行います。【ブロック回し】 17日 19日 21日 22日 27日 29日 30日予定
誕生会	誕生月の方を皆さんで、お祝いしましょう。 5日 6日 7日 8日 9日 10日予定

### 倶楽部活動

※フラワーアレンジメントは業者都合により活動日調整中です。

- ・手芸クラブ ・紙芝居 ・カラオケ会 ・トランスサークル ・囲碁部 ・工作 ・麻雀クラブ ・昔遊び
- ・絵手紙クラブ ・貼り絵 ・書道 など
- ・園芸クラブ(毎年恒例中庭花壇で花や作物を育てます。)

### 公園散歩

・今月は機能訓練の一環としておおぞら公園を歩きながら散策します。

※天候により左右されますので日付は未定になっております。

皆さんが楽しんで頂けるよう企画していますので楽しみにしてください。

活動内容は、どんどん変わります。皆様の意見要望を取入れ、みんな一緒に楽しい見ましょう！

発寒デイサービスセンター 職員一同