



献

立



令和4年10月

発寒デイサービスセンター

10月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
	3	4	5	6	7	8
	カキフライ タルタルソース	秋鮭の ゴボウあんかけ	豆腐と若鶏の みぞれ煮	牛井 セット	鶏とじゃが芋 のネギソース	おろし 肉うどん
	10	11	12	13	14	15
	ナメコ山菜 そば	デミソース ハンバーグ	ブリの 甘酢あんかけ	若鶏の 竜田揚げ	茄子の はさみ揚げ	シラスご飯 とけんちん汁
	17	18	19	20	21	22
	揚げ出し豆腐 きのこあんかけ	海老とカボチャ のかき揚げ丼	みそラーメン セット	豚カレー そば	肉団子 豆乳煮	親子丼と ミニそうめん
	24	25	26	27	28	29
	鉄火 トロ口丼	炊き込み ご飯	海老カレー セット	天井 セット	きつねうどん セット	焼き魚 御膳
	31	 <p>食欲の秋は、旬の食材でみんなで楽しく、さあお昼ですよ。</p> <p>※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。</p>				
	茄子の 鶏そぼろ丼					