

献

立

令和4年11月

発寒デイサービスセンター

11月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
		若鶏 バルサミコ酢	五目 そうめん	鶏と豆腐の ハンバーグ	寿司セット	寿司セット
	7	8	9	10	11	12
	ビビンバ セット	ちくわ天 カレーうどん	若鶏の チリソース	三色丼 セット	ミックスフライ セット	豆乳ラーメン セット
	14	15	16	17	18	19
	豆腐の あさりあんかけ	サバの みそ煮御膳	ロールキャベツ 和風おろし	豚生姜焼き セット	サバの オイル焼き	かつ丼 セット
	21	22	23	24	25	26
	海鮮巻と うどん	海鮮巻と そば	カキと ふろふき大根	正油ラーメン セット	シャコと茄子の そうめん	ブリの トロロ丼
	28	29	30			
	焼き魚 御膳	白身魚の タルタルソース	炊き込み ご飯セット			
 <p>少しづつ冬が近づいてきます。体調管理を万全に！しっかりと食べて、しっかりと睡眠を</p>						

※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。