

## 令和4年 12月 活動予定表

### 茶話会

テーブルごとに色々な話題を、おやつやお茶を飲みながらのおしゃべり会です。

6日 10日 22日 26日 予定

### 歌の会

季節歌の合唱やカラオケなど、歌を通じた楽しい活動です。

2日 8日 12日 17日 20日 28日 予定

### 全体レク

テーブルごとでチームとなり、クイズやパズルなど問題を解いていきましょう。

2日 8日 12日 17日 20日 28日 予定

### 軽スポーツ①

皆様が楽しめるゲーム形式の活動を行います。【プレゼント入れて】

1日 3日 5日 7日 9日 13日 14日 予定

### 軽スポーツ②

【ボール運び】

16日 19日 21日 23日 24日 27日 29日 予定

### 誕生会

誕生月の方を皆さんで、お祝いしましょう。

5日 6日 7日 8日 9日 10日 予定

### クリスマス会

令和4年12月15日(木曜日) 14時～15時50分

【職員の出し物や歌、クイズなどで楽しいひと時を過ごします。】

### 倶楽部活動

※フラワーアレンジメントは業者都合により活動日調整中です。

- ・手芸 ・紙芝居 ・カラオケ ・トランプ ・囲碁 ・工作 ・麻雀クラブ ・昔遊び
- ・ハンドケア ・貼り絵 ・書道 ・そろばん ・絵手紙 バッコなど
- ・園芸クラブ(毎年恒例中庭花壇で花や作物を育てます。)

皆さんが楽しんで頂けるよう企画していますので楽しみにしててください。

活動内容は、どんどん変わります。皆様の意見要望を取入れ、みんな一緒に楽しい見ましょう!

発寒デイサービスセンター 職員一同

