

# 令和4年12月の献立



発寒デイサービスセンター

12月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				温玉豚丼 セット	卵とじ うどん	カツオ 香味丼
	5	6	7	8	9	10
	山菜そば と鉄火巻	若鶏の クリーム煮	麻婆豆腐 セット	カレーそば セット	チキン南蛮 セット	茄子とささみ の揚げ出し
	12	13	14	15	16	17
	手羽先と 里芋の旨煮	親子丼 と茶そば	鶏の梅ロール フライ	クリスマス パーティー	海老フライ カレーセット	豚ごぼう うどん
	19	20	21	22	23	24
	若鶏の 和風おろし	サーモンと野菜 のネギソース	塩ラーメン セット	若鶏のタルタ ルソース	天丼 セット	焼き魚御膳
	26	27	28	29		
	豆腐ステーキ セット	炊き込み ご飯	海老とじ丼 セット	年越しそば セット		
	 <p>冬でも、脱水症や、食中毒に注意していきましょ</p>					
	<p>※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。</p>					