



# 令和5年 1月 活動予定表



茶話会

テーマごとに色々な話題を、おやつやお茶を飲みながらのおしゃべり会です。  
5日 11日 17日 23日 27日予定

歌の会

全体レク

軽スポーツ①

軽スポーツ②

誕生会

7日 13日 19日 25日 30日 予定  
テーマごとにチームとなり、クイズやパズルなど問題を解いていきましょう。  
7日 13日 19日 25日 30日 予定  
皆様が楽しめるゲーム形式の活動を行います。【棒ころがし】  
4日 6日 9日 10日 12日 14日 16日 予定  
【輪っか拾い】  
18日 20日 21日 24日 26日 28日 31日 予定  
誕生月の方を皆さんで、お祝いしましょう。  
9日 10日 11日 12日 13日 14日 予定

倶楽部活動

・手芸 ・紙芝居 ・カラオケ ・トランプ ・囲碁 ・工作 ・麻雀クラス ・昔遊び  
・ハンドメイド ・貼り絵 ・書道 ・そろばん ・絵手紙 バックなど

新しいウララ活動

・テーマ別ゲームクラス(釣りゲーム、花札、動物将棋、ジミンカなど...)

※ウララアソビイベントは業者都合により活動日調整中です。  
皆さんが楽しんで頂けるよう企画していきますので楽しみにしてください。  
活動内容は、どんどん変わります。皆様の意見要望を取り入れ、みんな一緒に楽しみましょう！

発表コーナー＆センター 職員一同

