

月	火	水	木	金	土
	1 軽スポ①	2 全体レク	3 軽スポ①	4 茶話会 歌の会	5 軽スポ①
7 軽スポ①	8 全体レク	9 軽スポ①	10 茶話会 歌の会 誕生会	11 軽スポ①	12 全体レク
14 茶話会 歌の会	15 軽スポ①	16 全体レク	17 軽スポ②	18 軽スポ②	19 茶話会 歌の会
21 軽スポ②	22 茶話会 歌の会	23 軽スポ②	24 全体レク	25 全体レク	26 軽スポ②
28 全体レク	29 軽スポ②	30 茶話会 歌の会	31 軽スポ②		

★今月の軽スポーツは

- ① 叩いてポン となります。
- ② ちまちま糸引き

★ クラブ活動ではゴルフやカラオケ、札幌の昔などの動画も見ています。
中庭に出て野菜の成長を見ながらお話しするのも楽しいですよ。