









令和5年9月の献立

発寒デイサービスセンター

9月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					豚肉とほうれん草 のあんかけそば	サバの味噌煮
	4	5	6	7	8	9
	鶏モモと 厚揚げの煮物	生ちらしセット	白身魚のタル タルソース	カツ丼セット	和風 ハンバーグ	豆乳うどん セット
	11	12	13	14	15	16
	いなり寿司と わかめうどん	鶏肉の ネギ塩たれ	親子ソーメン セット	サーモンマヨ 巻セット	揚げ出し豆腐	肉じゃがと 山かけ
	18	19	20	21	22	23
	きのこそば セット	塩ラーメン セット	雑穀米カレー	イカ天丼 セット	お刺身御膳	手羽元の クリーム煮
	25	26	27	28	29	30
	サバの 甘酢炒め	ミックスフライ セット	きのこの 混ぜご飯	焼き魚御膳	秋鮭の ホイル焼き	秋鮭の ホイル焼き
				秋の旬 美味しさとともに 健康を		
※予定の変更がある場合がございますのでご了承下さい。						