

おおぞら便り

発寒デイサービスセンター
2024年2月発行 118号

2月は冷え込みが厳しい反面、暦の上では春を迎え、少しずつ過ごしやすくなっていく月でもあります。冬の終わりも、もうすぐです。さて今年は、うるう年です。なんだか1日得した気分です。この一日を大事に過ごしていきたいと思います。でも2月は日数が少ないです。得したのか損したのかは、時の意味を考えてしまいます。あなたはどうかとらえていますか？まだまだ寒さも厳しく体に堪える季節、くれぐれもお体を大切にしてください。

センター長 齋藤



<12月の軽スポーツ>



キャップツリー
筒とペットボトルのキャップ5つを重ねます。重ねる順番は決まっています。キャップがグラグラしてなかなか安定しません。

<1月の軽スポーツ>



輪投げ引きゲーム
輪投げで引っ掛けて、床に置いてある物を引き寄せます。輪の中に物が入るように投げるのがポイントです。

クリスマスのご馳走🎅

発寒デイサービスセンターの自慢のお昼ご飯!!クリスマス会の日、クリスマス特別メニューでした。色とりどりのおかずがあり、豪華なお昼ご飯でした。



🎄クリスマス会🎄

12月19日にクリスマス会を行いました。今回は皆さんにも、グループに分かれて参加して頂きました。ハンドベル、朗読、合唱、ダンスです。



ハンドベルでは「きよしこの夜」等のクリスマスの曲を、朗読では「おおきなかぶ」を。合唱では「青い山脈」を、ダンスでは「ジングルベル」や「きよしのズンドコ節」を披露していただきました。センター長による、マジックや、職員一同による劇、ちょっと変わった「ももたろう」も皆さんに見ていただき、楽しい時間を過ごしていただきました。



<お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

<お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用様の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真を御遠慮されたい利用者様がいらっしゃいましたら職員までご連絡をお願いいたします。