


発寒デイサービスセンター R6年4月 予定表

月	火	水	木	金	土
1 軽スポ①	2 茶話会 歌の会	3 軽スポ①	4 クイズ クロスワード	5 軽スポ①	6 茶話会 歌の会
8 クイズ クロスワード 誕生会	9 軽スポ① 誕生会	10 茶話会 歌の会 誕生会	11 軽スポ① 誕生会	12 クイズ クロスワード 誕生会	13 軽スポ① 誕生会
15 軽スポ①	16 クイズ クロスワード	17 軽スポ②	18 茶話会 歌の会	19 軽スポ②	20 クイズ クロスワード
22 茶話会 歌の会	23 軽スポ②	24 クイズ クロスワード	25 軽スポ②	26 茶話会 歌の会	27 軽スポ②
29 軽スポ②	30 クイズ クロスワード				

★今月の軽スポーツは

- ① 空気でポン
- ② ロープグルグルゲーム となります。

★ 最近、ドンジャラを始めました、麻雀ができなくても参加できるため人気が出てきています。