

# 発寒デイサービスセンター R6年 6月 予定表

月	火	水	木	金	土
					1 軽スポ①
3 軽スポ①  誕生会	4 クイズ クロスワード 誕生会	5 軽スポ①  誕生会	6 茶話会 歌の会 誕生会	7 軽スポ①  誕生会	8 クイズ クロスワード 誕生会
10 クイズ クロスワード	11 軽スポ①	12 茶話会 歌の会	13 軽スポ①	14 クイズ クロスワード	15 軽スポ②
17 軽スポ②	18 茶話会 歌の会	19 軽スポ②	20 クイズ クロスワード	21 軽スポ②	22 茶話会 歌の会
24 茶話会 歌の会	25 軽スポ②	26 クイズ クロスワード	27 軽スポ②	28 茶話会 歌の会	29 軽スポ②

## 6月の軽スポーツ

- ① 投げて引っ張って（紙皿に紐の付いたお手玉をなげ引いてもらいます）
- ② タオルでポン（2人でタオルを持ち的に向かってお手玉を飛ばします。）

※今月は変わり風呂を予定しています。

6月8日（土）

日頃の疲れを癒してください。

