

発寒デイサービスセンター 令和6年9月予定表

月	火	水	木	金	土
2 軽スポ①	3 クイズ クロスワード	4 軽スポ①	5 茶話会 歌の会	6 軽スポ①	7 クイズ クロスワード
9 茶話会 歌の会 誕生会	10 軽スポ① 誕生会	11 クイズ クロスワード 誕生会	12 軽スポ① 誕生会	13 茶話会 歌の会 誕生会	14 軽スポ① 誕生会
16 軽スポ②	17 クイズ クロスワード	18 軽スポ②	19 茶話会 歌の会	20 軽スポ②	21 クイズ クロスワード
23 茶話会 歌の会	24 軽スポ②	25 クイズ クロスワード	26 軽スポ②	27 茶話会 歌の会	28 軽スポ②
30 クイズ クロスワード					

9月の軽スポーツ

- ①足でひっくり返して(床の牛乳パックを足を使ってひっくり返します)
- ②手袋の指に分けて(手袋の中の玉を同じ色の場所に仕分けます)

9月12日木曜日

変わり風呂を予定してます

普段と違うお風呂をお楽しみに！

9月に入っても暑い日が続きます

すので、水分補給を忘れずに☆