

発寒デイサービスセンター 令和6年10月予定表

月	火	水	木	金	土
	1 軽スポ①	2 クイズ クロスワード	3 軽スポ①	4 茶話会 歌の会	5 軽スポ①
7 軽スポ① 誕生会	8 クイズ クロスワード 誕生会	9 軽スポ① 誕生会	10 茶話会 歌の会 誕生会	11 軽スポ① 誕生会	12 クイズ クロスワード 誕生会
14 軽スポ②	15 クイズ クロスワード	16 軽スポ②	17 茶話会 歌の会	18 軽スポ②	19 クイズ クロスワード
21 茶話会 歌の会	22 軽スポ②	23 クイズ クロスワード	24 軽スポ②	25 茶話会 歌の会	26 軽スポ②
28 クイズ クロスワード	29 テーブル ゲーム	30 クイズ クロスワード	31 テーブル ゲーム		

10月の軽スポーツ

- ①ぶらぶらボール(釣竿の先端についた球を揺らしてピンを倒します)
- ②的あてハンター(的に向かって球を投げ高得点を狙います)

10月14～19日

活動発表会を開催します

日頃の活動内容などを展示予定です