

発寒デイサービスセンター 令和6年11月予定表

月	火	水	木	金	土
				1 軽スポ①	2 茶話会 歌の会
4 軽スポ① 誕生会	5 全体レク 誕生会	6 軽スポ① 誕生会	7 茶話会 歌の会 誕生会	8 全体レク 誕生会	9 軽スポ① 誕生会
11 全体レク	12 軽スポ①	13 茶話会 歌の会	14 軽スポ①	15 茶話会 歌の会	16 全体レク
18 軽スポ②	19 茶話会 歌の会	20 軽スポ②	21 全体レク	22 軽スポ②	23 茶話会 歌の会
25 茶話会 歌の会	26 軽スポ②	27 全体レク	28 軽スポ②	29 全体レク	30 軽スポ②

11月の軽スポーツ

- ①飛ばせバコーン(発射台から羽を飛ばして高得点のカゴを狙います)
- ②目指せ大谷君(ボールを投げて得点の大きいパネルを狙います)

11月は特別なお風呂を計画中ですので、お楽しみに！
すっかり寒くなり、インフルエンザが流行り出す頃です
引き続き予防に取り組んでいきましょう