

# 発寒デイサービスセンター 令和6年12月予定表

月	火	水	木	金	土
2 軽スポ①	3 茶話会 歌の会	4 軽スポ①	5 全体レク	6 軽スポ①	7 茶話会 歌の会
9 全体レク  誕生会	10 軽スポ①  誕生会	11 茶話会 歌の会  誕生会	12 軽スポ①  誕生会	13 全体レク  誕生会	14 軽スポ①  誕生会
16 軽スポ②	17 全体レク	18 軽スポ②	19 X'mas会	20 軽スポ②	21 全体レク
23 茶話会 歌の会	24 軽スポ②	25 全体レク	26 軽スポ②	27 茶話会 歌の会	28 軽スポ②
30 全体レク	31 茶話会 歌の会				

## 12月の軽スポーツ

- ①ホバーホバー(床にある点数を目掛けホバーを打ち高得点を狙います)
- ②陣地取り合戦(枠の中で相手の陣地にビーチボールを押し込み合います)

12月19日 木曜日

クリスマス会を開催予定です！

様々な企画を計画してますので、お楽しみに！