

発寒デイサービスセンター 令和6年1月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----------------------|----------------------|-----------------------|---|
|  |  | 1 休み | 2 休み | 3 休み | 4 茶話会 歌の会 |
| 6 軽スポ① 誕生会 | 7 茶話会 歌の会 誕生会 | 8 軽スポ① 誕生会 | 9 全体レク 誕生会 | 10 軽スポ① 誕生会 | 11 全体レク 誕生会 |
| 13 茶話会 歌の会 | 14 軽スポ① | 15 全体レク | 16 軽スポ① | 17 茶話会 歌の会 | 18 軽スポ① |
| 20 軽スポ② | 21 全体レク | 22 軽スポ② | 23 茶話会 歌の会 | 24 軽スポ② | 25 軽スポ② |
| 27 全体レク | 28 軽スポ② | 29 茶話会 歌の会 | 30 軽スポ② | 31 全体レク |  |

1月の軽スポーツ

- ①鏡餅玉入れ(大きい鏡餅の上にあるカゴに沢山蜜柑を入れます)
- ②勝ち抜きにらめっこ(向かい合った同士で先に笑わせた方の勝ちです)

1月の予定

1月14日 火曜日 新年会

1月22日 水曜日 変わり風呂 を予定してます！