

# おおぞら便り

発寒デイサービスセンター  
2024年 12月発行 123号

## 軽スポーツ紹介



### ブラブラボール

ひもの付いた棒に  
お手玉をつけ揺らしてペ  
ットボトルを倒していき  
ます。点数が書いてある  
ので「倒れた」と声を出  
し盛り上がっていました



### 屋外歩行訓練

天気の良い日に、看護師  
と一緒に機能訓練の一環  
として発寒おおぞら公園  
に行きました。皆様公園  
の子供たちや花を眺め笑  
い声が聞こえていました。



## 10・11月活動の様子

10月14日から19日は活動発表会を行いました。音楽クラブでの歌の発表や共同作品、個人作品、多くの展示をし沢山の皆さんに足をお運び頂き見て頂くことができました。有難うございました。



10月10日は変わり風呂の日でした。BGMを流しながら、入浴ボールを各自で入れ、色々な色や香りが出ることに、皆様喜ばれていました。



公園の落ち葉が、センターの前を埋め尽くす時期となってきました。皆様のおかげで当センターも21年が過ぎ、無事に一年を過ごすことができました。ちらほら壊れたり、禿たり年期が入ってきています。人も物も時期が経つと共に、味わい深くもなり魅力的になるものです。あなたはどうですか。思い存分老人力を発揮してください。それでは来年も変わらぬご愛顧の程、よろしく願い申し上げます。良いお年をお迎えください。

センター長 齋藤

### <お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、パソコンをお持ちのご利用者様は是非ご覧になってください。アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

### <お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用者の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真をご遠慮されたいご利用者がいらっしゃいましたら職員までご連絡をお願いいたします。



1

2

