



令和7年 3月予定表 発寒ダイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
						1 軽スポ① はたあげ
2	3 全体シク 脳トレ	4 軽スポ① はたあげ	5 茶話会 3月の話題	6 軽スポ① はたあげ	7 全体シク 脳トレ	8 茶話会 3月の話題
9	10 軽スポ① はたあげ	11 茶話会 3月の話題	12 軽スポ① はたあげ	13 全体シク 脳トレ	14 軽スポ① はたあげ	15 全体シク 脳トレ
16	17 ゲーム大会	18 軽スポ② あしぶみ	19 全体シク 脳トレ	20 軽スポ② あしぶみ	21 茶話会 3月の話題	22 軽スポ② あしぶみ
23	24 軽スポ② あしぶみ	25 全体シク 脳トレ	26 軽スポ② あしぶみ	27 茶話会 3月の話題	28 軽スポ② あしぶみ	29 全体シク 脳トレ
30	31 全体シク 脳トレ					

3月の軽スポーツ

- ① 旗上げ三本勝負 (向かい合って三回旗上げをして先に二勝した方が勝ちです)
 - ② 足踏みルーレット (足でルーレットを回し大きい数字まで回せば高得点)
- 3月の予定
17日にゲーム大会を予定しています