




令和7年 4月予定表 発寒ダイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1 軽スポ①	2 全体シク	3 軽スポ①	4 茶話会	5 軽スポ①
6	7 軽スポ①	8 全体シク	9 軽スポ①	10 茶話会	11 軽スポ①	12 全体シク
	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会	誕生会
13	14 全体シク	15 軽スポ②	16 茶話会	17 軽スポ②	18 全体シク	19 軽スポ②
	脳トシ	大紙相撲	4月の話題	大紙相撲	脳トシ	大紙相撲
20	21 軽スポ②	22 茶話会	23 軽スポ②	24 全体シク	25 軽スポ②	26 茶話会
	大紙相撲	4月の話題	大紙相撲	脳トシ	大紙相撲	4月の話題
27	28 茶話会	29 全体シク	30 全体シク			
	4月の話題	脳トシ	脳トシ			

4月の軽スポーツ

- ① じゃんけんスポードタオル (テーブルの上のタオルをじゃんけんして勝ったら引っ張ります)
- ② ビックリ巨大紙相撲 (大きな土俵の上で紙相撲をして対決します)