

おおぞら便り

発寒デイサービスセンター
2025年 6月発行 126号

軽スポーツ紹介



じゃんけん スピードタオル

二人一組になり、じゃんけんで勝った方がタオルを引きます。タオルを引くのか、引っ張るのか分からなくなりながら、笑いの溢れる勝負でした。



冬の間から皆さんで、フェルトを使用しどんな顔にするのか、どんな大きさにするのか等相談しながら、可愛いテディベアを作りました。飾るのが楽しみだとおっしゃっていましたよ。



4・5月活動の様子

花壇クラブでは、5月6日皆さんと一緒に畑を耕し綺麗な花を今年も植えました。どんな花が咲き大きく成長していくのか楽しみです❀❀



5月7日は、発寒デイサービス菖蒲湯の日。浴槽の中に菖蒲の葉を浮かべ「昔入れてお風呂に入ったよね、懐かしいね」と会話も弾んでいました。次の変わり風呂の日は8月です。お楽しみに～



皆様、こんにちは！過ごしやすく、気持ちがいい花が咲き誇る季節になりました。

センターでは笑顔と楽しさをお届けできるよう、春にちなんだ室内でも楽しめるレクリエーションや、季節を感じる工作活動で塗り絵や折り紙、リラックスできる音楽鑑賞の時間などをご用意しております。体を動かしたい方のために、軽いストレッチや室内ゲーム等様々な活動を予定しておりますので、お楽しみにしてください。気温の変化が大きくなる季節ですので、体調管理に気を付けながら元気に過ごしましょう！スタッフ一同、皆様と素敵な時間を過ごせることを楽しみにしております。

センター長 齋藤

<お知らせ>

発寒デイサービスセンターのホームページがご覧になれます。当センターのご案内や行事内容が掲載されておりますので、

<お知らせ>

おおぞら新聞は、ご利用様の写真を掲載させていただく場合がございますが、今後写真をご遠慮されたいご利用様が

パソコンをお持ちのご利用者は是非ご覧になってください。
アドレスはこちらです→ <http://gran-hokkaido.com/>

いらっしゃいましたら職員までご連絡お願いいたします。



